

「ジュニア&ユーストレセン2023」事業計画表

主催：沖縄県高体連ボウリング専門部、沖縄県ボウリング連盟

回	内容 ※コース別調整中	場所	備考
1 6/23 (土) 9時～ 13時	(1) 全国大会に向けた強化練習会 (2) 過去の大会の活躍分析から (3) ゲームプラン、前半・後半戦の戦い方について 全国大会向け	エナジックボウル美浜 (北谷町) ※8:45集合 投球と講習	講師： 小山正樹 (公認 Lv3) スタッフ：知念、髙原
2 8/27 (日) 9時～ 13時	九プロ、全中、全高、全小、高体連加盟校 全国選抜などを振り返って (1) トレセンの目的・計画について 各選手の目標設定、取り組み計画 (2) 各大会分析結果から (3) 今後の対策と目標など	県体協スポーツ会館 サラダボウル会議室 ※午前9:00開場&設営 ※受付&入場は9:30からとします! 講習中心	講師： 下地良信 (公認 Lv4) 小山正樹 (公認 Lv3) スタッフ：仲程、知念、 山城、髙原
3 9/16 (土) 9時～ 13時	思春期の特徴とメントレ全般について (1) 全国大会向け強化練習 (2) 保護者と選手のメンタルについて 保護者も対象	北谷ボウル 投球と講習 ※3G投球(1G移動) ※投球後に講習	講師： 下地良信 (公認 Lv4) 小山正樹 (公認 Lv3) スタッフ：仲程、知念、 山城、髙原
4	11/17(金) 八重山地区トレセン	あやばにボウル	講師：小山、下地、狩俣
5 12/9 12/2 (土)	全国高校対抗のレーンコンディション 4G予定し、2G毎に移動する ※集合次第開始、12:00終了 (全国高校対抗選手権向け)	レントウセントラル 投球と講習	講師： 小山正樹 (公認 Lv3) スタッフ：仲程、知念、 山城、髙原
6 1/13 (土) 決定	—(1)—スペクトを活用した投球分析 (1) スポーツコンディションの攻略や 最新の技術情報等について (2) 練習・・・オイル変化への対応ほか	エナジックボウル美浜 (北谷町) 投球と講習	講師： 石嶺可奈子 (公認 Lv3) 小山正樹 (公認 Lv3) スタッフ：仲程、知念、 山城、髙原
7 2/24 (土) 調整中	春高ボウリング・全九州小中高に向けて (1) オイルパターン設定し練習 (2) トレセンのまとめ (3) 練習後に高校生は講習会予定 ※小中高は全員参加	サラダボウル又は 県スポーツ協会会議室 主に講習	講師： 下地良信公認 Lv4) 小山正樹 (公認 Lv3) スタッフ：仲程、知念、 山城、髙原

※日程については講師や会場の都合により変更する場合があります、開催1週間前にはHP等で確認すること。

※県外大会（高体連関係、U22、全九州小中高など）への派遣推薦の条件として、「トレセン受講者で県代表としての共通の知識と技術を習得している選手」及び「各種県内大会の出場実績」を優先的に判断する

※トレセンの出席状況や受講態度等に問題がある場合は不適格と判断し納めた費用は返金しない

※無断欠席は参加取り消しとし納めた費用は返金しない（慶弔時や急病等は各回前日までに担当者に電話）

＜問い合わせ先＞日本スポーツ協会公認コーチ Lv3(兼 JBC/USBC コーチ) 小山正樹：090-9589-1514